

# 骨

生活習慣には気をつけているし、  
骨だって丈夫なはずよ・・・！

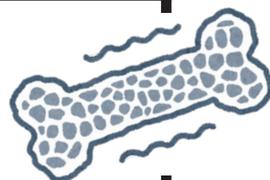


# 粗しょう症

## 骨折予防しませんか？

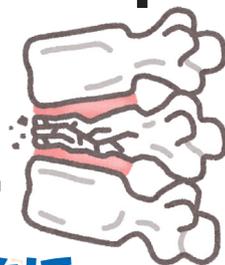
### 骨粗しょう症になる可能性が高い方

- 女性（特に閉経後）
- 家族に太ももの付け根を骨折した人がいる
- 経口ステロイドを3カ月以上使用している
- 糖尿病・慢性腎臓病・関節リウマチなどの治療中



### 骨粗しょう症が疑われる人

- ささいなことで骨折したことがある
- 20代と比べて、身長が4 cm以上縮んだ
- 背中が丸くなったり、痛くなったことがある



骨折予防で大切なことは、**骨折をする前に**  
骨粗しょう症の**早期発見**と**早期治療**です

**あさい病院**では全身の骨密度検査を行うことができます。市検診やがん検診では分からない、骨密度検査を受けて骨折予防をはじめてみませんか？

診察の際、当院医師にご相談下さい

 医療法人宏和会 **あさい病院**

0561-84-3111

